

# Stedenoverzicht Meerookhoofdstad

De gezondheidsschade die veroorzaakt wordt door het inademen van vervuilde lucht is goed vergelijkbaar met het effect van het meeroken van sigaretten. In Nederland roken we gemiddeld 5,3 sigaretten per dag mee. In dit overzicht vind je de gemiddelde hoeveelheid meegerookte sigaretten per provincie en per gemeente.

	Provincie	Gemiddeld aantal meegerookte Sigaretten
1	Zuid-Holland	6,1
2	Noord-Brabant	5,7
3	Utrecht	5,7
4	Gelderland	5,3
5	Noord-Holland	5,3
6	Limburg	5,2
7	Overijssel	4,6
8	Zeeland	4,5
9	Flevoland	4,3
10	Drenthe	3,9
11	Groningen	3,9
12	Friesland	3,6

	Gemeente	Sigaretten	Provincie
1	Rotterdam	6,8	Zuid-Holland
2	Rijswijk	6,6	Zuid-Holland
3	Schiedam	6,5	Zuid-Holland
4	Amsterdam	6,4	Noord-Holland
5	Utrecht	6,4	Utrecht
6	Ridderkerk	6,4	Zuid-Holland
7	Hendrik-Ido-Ambacht	6,4	Zuid-Holland
8	`s-Gravenhage	6,4	Zuid-Holland
9	Delft	6,3	Zuid-Holland
10	Vlaardingen	6,3	Zuid-Holland
11	Eindhoven	6,3	Noord-Brabant
12	Nieuwegein	6,3	Utrecht
13	Leidschendam-Voorburg	6,3	Zuid-Holland

	Gemeente	Sigaretten	Provincie
14	Zwijndrecht	6,3	Zuid-Holland
15	`s-Hertogenbosch	6,3	Noord-Brabant
16	Papendrecht	6,3	Zuid-Holland
17	Alblasserdam	6,2	Zuid-Holland
18	Capelle aan den IJssel	6,2	Zuid-Holland
19	Barendrecht	6,2	Zuid-Holland
20	Pijnacker-Nootdorp	6,2	Zuid-Holland
21	Tilburg	6,1	Noord-Brabant
22	Dordrecht	6,1	Zuid-Holland
23	Leiden	6,1	Zuid-Holland
24	Krimpen aan den IJssel	6,0	Zuid-Holland
25	Zoetermeer	6,0	Zuid-Holland
26	Nijmegen	6,0	Gelderland

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
27	Arnhem	6,0	Gelderland
28	Best	6,0	Noord-Brabant
29	Albrandswaard	6,0	Zuid-Holland
30	Gorinchem	5,9	Zuid-Holland
31	Veghel	5,9	Noord-Brabant
32	Maassluis	5,9	Zuid-Holland
33	Stiedrecht	5,9	Zuid-Holland
34	Lansingerland	5,9	Zuid-Holland
35	Midden-Delfland	5,9	Zuid-Holland
36	Westland	5,9	Zuid-Holland
37	Helmond	5,9	Noord-Brabant
38	Diemen	5,8	Noord-Holland
39	Zoeterwoude	5,8	Zuid-Holland
40	Hardinxveld-Giessendam	5,8	Zuid-Holland
41	Leiderdorp	5,8	Zuid-Holland
42	Breda	5,8	Noord-Brabant
43	Ouder-Amstel	5,8	Noord-Holland
44	Veldhoven	5,8	Noord-Brabant
45	Son en Breugel	5,8	Noord-Brabant
46	Amstelveen	5,8	Noord-Holland
47	Voorschoten	5,8	Zuid-Holland
48	Beuningen	5,8	Gelderland
49	Vianen	5,8	Utrecht
50	Gouda	5,8	Zuid-Holland
51	Vught	5,8	Noord-Brabant
52	Sint-Oedenrode	5,7	Noord-Brabant
53	Zuidplas	5,7	Zuid-Holland
54	IJsselstein	5,7	Utrecht
55	Nuenen, Gerwen en Nederwetten	5,7	Noord-Brabant
56	Amersfoort	5,7	Utrecht
57	Venlo	5,7	Limburg
58	Uden	5,7	Noord-Brabant
59	Geldrop-Mierlo	5,7	Noord-Brabant
60	Oosterhout	5,7	Noord-Brabant
61	Geertruidenberg	5,7	Noord-Brabant
62	Nederweert	5,7	Limburg
63	Boxtel	5,6	Noord-Brabant
64	Waddinxveen	5,6	Zuid-Holland
65	Tiel	5,6	Gelderland
66	Stichtse Vecht	5,6	Utrecht
67	Ede	5,6	Gelderland
68	Waalre	5,6	Noord-Brabant
69	Waalwijk	5,6	Noord-Brabant

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
70	Asten	5,6	Noord-Brabant
71	Venray	5,6	Limburg
72	Oirschot	5,6	Noord-Brabant
73	Veenendaal	5,6	Utrecht
74	Oisterwijk	5,6	Noord-Brabant
75	Sint-Michielsgestel	5,6	Noord-Brabant
76	Neerijnen	5,6	Gelderland
77	Zaltbommel	5,6	Gelderland
78	Bernheze	5,6	Noord-Brabant
79	Schijndel	5,5	Noord-Brabant
80	Oss	5,5	Noord-Brabant
81	Laarbeek	5,5	Noord-Brabant
82	Zeist	5,5	Utrecht
83	Haarlem	5,5	Noord-Holland
84	Geldermalsen	5,5	Gelderland
85	Aalsmeer	5,5	Noord-Holland
86	Nissewaard	5,5	Zuid-Holland
87	De Bilt	5,5	Utrecht
88	Roermond	5,5	Limburg
89	Houten	5,5	Utrecht
90	Neder-Betuwe	5,5	Gelderland
91	Maasdriel	5,5	Gelderland
92	Leerdam	5,5	Zuid-Holland
93	Overbetuwe	5,5	Gelderland
94	Westervoort	5,5	Gelderland
95	Oostzaan	5,5	Noord-Holland
96	Bunnik	5,5	Utrecht
97	Heusden	5,5	Noord-Brabant
98	Goirle	5,5	Noord-Brabant
99	Alphen aan den Rijn	5,5	Zuid-Holland
100	Oegstgeest	5,5	Zuid-Holland
101	Heumen	5,5	Gelderland
102	Wijchen	5,5	Gelderland
103	Binnenmaas	5,5	Zuid-Holland
104	Someren	5,5	Noord-Brabant
105	Bodegraven-Reeuwijk	5,5	Zuid-Holland
106	Drimmelen	5,5	Noord-Brabant
107	Werkendam	5,5	Noord-Brabant
108	Woerden	5,5	Utrecht
109	Haarlemmermeer	5,5	Noord-Holland
110	Loon op Zand	5,4	Noord-Brabant
111	Deurne	5,4	Noord-Brabant
112	Haaren	5,4	Noord-Brabant
113	Giessenlanden	5,4	Zuid-Holland

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
114	Rozendaal	5,4	Gelderland
115	Oud-Beijerland	5,4	Zuid-Holland
116	Etten-Leur	5,4	Noord-Brabant
117	Gilze en Rijen	5,4	Noord-Brabant
118	Krimpenerwaard	5,4	Zuid-Holland
119	Barneveld	5,4	Gelderland
120	Lingewaard	5,4	Gelderland
121	Zaanstad	5,4	Noord-Holland
122	Haarlemmerliede en Spaarnwoude	5,4	Noord-Holland
123	Lingewaal	5,4	Gelderland
124	Rheden	5,4	Gelderland
125	Wassenaar	5,4	Zuid-Holland
126	Renswoude	5,4	Utrecht
127	Cuijk	5,4	Noord-Brabant
128	Dongen	5,4	Noord-Brabant
129	Gemert-Bakel	5,4	Noord-Brabant
130	Hilversum	5,4	Noord-Holland
131	Molenwaard	5,4	Zuid-Holland
132	Valkenswaard	5,4	Noord-Brabant
133	Wageningen	5,4	Gelderland
134	Katwijk	5,4	Zuid-Holland
135	Beverwijk	5,4	Noord-Holland
136	Weesp	5,4	Noord-Holland
137	Roosendaal	5,3	Noord-Brabant
138	Renkum	5,3	Gelderland
139	Horst aan de Maas	5,3	Limburg
140	Uithoorn	5,3	Noord-Holland
141	Weert	5,3	Limburg
142	Zederik	5,3	Zuid-Holland
143	Boekel	5,3	Noord-Brabant
144	Nijkerk	5,3	Gelderland
145	Culemborg	5,3	Gelderland
146	Landsmeer	5,3	Noord-Holland
147	Druten	5,3	Gelderland
148	Kaag en Braassem	5,3	Zuid-Holland
149	West Maas en Waal	5,3	Gelderland
150	Landerd	5,3	Noord-Brabant
151	Zevenaar	5,3	Gelderland
152	Duiven	5,3	Gelderland
153	Sittard-Geleen	5,3	Limburg
154	Woudrichem	5,3	Noord-Brabant
155	Hilvarenbeek	5,3	Noord-Brabant
156	Rhenen	5,3	Utrecht
157	Leusden	5,3	Utrecht

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
158	Velsen	5,2	Noord-Holland
159	Heeze-Leende	5,2	Noord-Brabant
160	Montfoort	5,2	Utrecht
161	Woudenberg	5,2	Utrecht
162	Maastricht	5,2	Limburg
163	Baarn	5,2	Utrecht
164	Reusel-De Mierden	5,2	Noord-Brabant
165	Lopik	5,2	Utrecht
166	Bladel	5,2	Noord-Brabant
167	Scherpenzeel	5,2	Gelderland
168	Muiden	5,2	Noord-Holland
169	Boxmeer	5,2	Noord-Brabant
170	Oudewater	5,2	Utrecht
171	Grave	5,2	Noord-Brabant
172	Eersel	5,2	Noord-Brabant
173	Hengelo	5,2	Overijssel
174	Leudal	5,2	Limburg
175	Doetinchem	5,2	Gelderland
176	Zundert	5,2	Noord-Brabant
177	Aalburg	5,2	Noord-Brabant
178	Bussum	5,2	Noord-Holland
179	Maasgouw	5,2	Limburg
180	Soest	5,2	Utrecht
181	Mook en Middelaar	5,2	Limburg
182	Heerlen	5,2	Limburg
183	Heemstede	5,2	Noord-Holland
184	Teylingen	5,2	Zuid-Holland
185	Mill en Sint Hubert	5,2	Noord-Brabant
186	Bergen op Zoom	5,1	Noord-Brabant
187	Peel en Maas	5,1	Limburg
188	Moerdijk	5,1	Noord-Brabant
189	Wijk bij Duurstede	5,1	Utrecht
190	Stein	5,1	Limburg
191	Rijnwaarden	5,1	Gelderland
192	Apeldoorn	5,1	Gelderland
193	Beek	5,1	Limburg
194	Sint Anthonis	5,1	Noord-Brabant
195	Laren	5,1	Noord-Holland
196	Beesel	5,1	Limburg
197	Buren	5,1	Gelderland
198	Alphen-Chaam	5,1	Noord-Brabant
199	Heemskerk	5,1	Noord-Holland
200	Echt-Susteren	5,1	Limburg
201	Rucphen	5,1	Noord-Brabant

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
202	Woensdrecht	5,1	Noord-Brabant
203	Montferland	5,1	Gelderland
204	De Ronde Venen	5,1	Utrecht
205	Groesbeek	5,1	Gelderland
206	Brielle	5,1	Zuid-Holland
207	Lisse	5,1	Zuid-Holland
208	Utrechtse Heuvelrug	5,1	Utrecht
209	Halderberge	5,1	Noord-Brabant
210	Strijen	5,1	Zuid-Holland
211	Enschede	5,1	Overijssel
212	Naarden	5,0	Noord-Holland
213	Eemnes	5,0	Utrecht
214	Bergeijk	5,0	Noord-Brabant
215	Uitgeest	5,0	Noord-Holland
216	Cromstrijen	5,0	Zuid-Holland
217	Meerssen	5,0	Limburg
218	Zutphen	5,0	Gelderland
219	Gennep	5,0	Limburg
220	Baarle-Nassau	5,0	Noord-Brabant
221	Aalten	5,0	Gelderland
222	Blaricum	5,0	Noord-Holland
223	Bloemendaal	5,0	Noord-Holland
224	Oude IJsselstreek	4,9	Gelderland
225	Bergen (L.)	4,9	Limburg
226	Hillegom	4,9	Zuid-Holland
227	Doesburg	4,9	Gelderland
228	Landgraaf	4,9	Limburg
229	Cranendonck	4,9	Noord-Brabant
230	Borne	4,9	Overijssel
231	Wormerland	4,9	Noord-Holland
232	Deventer	4,9	Overijssel
233	Harderwijk	4,9	Gelderland
234	Bunschoten	4,9	Utrecht
235	Huizen	4,9	Noord-Holland
236	Nieuwkoop	4,9	Zuid-Holland
237	Noordwijk	4,9	Zuid-Holland
238	Brunssum	4,9	Limburg
239	Winterswijk	4,9	Gelderland
240	Wijdmeren	4,9	Noord-Holland
241	Hellevoetsluis	4,9	Zuid-Holland
242	Schinnen	4,9	Limburg
243	Almelo	4,8	Overijssel
244	Noordwijkerhout	4,8	Zuid-Holland
245	Terneuzen	4,8	Zeeland

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
246	Roerdalen	4,8	Limburg
247	Zwolle	4,8	Overijssel
248	Korendijk	4,8	Zuid-Holland
249	Steenbergen	4,8	Noord-Brabant
250	Voorst	4,7	Gelderland
251	Kerkrade	4,7	Limburg
252	Putten	4,7	Gelderland
253	Purmerend	4,7	Noord-Holland
254	Goes	4,7	Zeeland
255	Brummen	4,7	Gelderland
256	Oost Gelre	4,7	Gelderland
257	Westvoorne	4,7	Zuid-Holland
258	Reimerswaal	4,7	Zeeland
259	Wierden	4,7	Overijssel
260	Nuth	4,7	Limburg
261	Oldenzaal	4,7	Overijssel
262	Almere	4,6	Flevoland
263	Rijssen-Holten	4,6	Overijssel
264	Alkmaar	4,6	Noord-Holland
265	Haaksbergen	4,6	Overijssel
266	Bronckhorst	4,6	Gelderland
267	Losser	4,6	Overijssel
268	Lochem	4,6	Gelderland
269	Kapelle	4,6	Zeeland
270	Berkelland	4,6	Gelderland
271	Hof van Twente	4,6	Overijssel
272	Vlissingen	4,6	Zeeland
273	Onderbanken	4,6	Limburg
274	Ermelo	4,6	Gelderland
275	Hulst	4,6	Zeeland
276	Waterland	4,5	Noord-Holland
277	Middelburg	4,5	Zeeland
278	Tholen	4,5	Zeeland
279	Valkenburg aan de Geul	4,5	Limburg
280	Castricum	4,5	Noord-Holland
281	Voerendaal	4,5	Limburg
282	Borsele	4,5	Zeeland
283	Eijsden-Margraten	4,5	Limburg
284	Goeree-Overflakkee	4,5	Zuid-Holland
285	Epe	4,4	Gelderland
286	Hatterm	4,4	Gelderland
287	Simpelveld	4,4	Limburg
288	Heiloo	4,4	Noord-Holland
289	Vaals	4,4	Limburg

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
290	Edam-Volendam	4,4	Noord-Holland
291	Groningen	4,4	Groningen
292	Beemster	4,4	Noord-Holland
293	Zandvoort	4,3	Noord-Holland
294	Hellendoorn	4,3	Overijssel
295	Oldebroek	4,3	Gelderland
296	Dinkelland	4,3	Overijssel
297	Tubbergen	4,3	Overijssel
298	Zeewolde	4,3	Flevoland
299	Heerde	4,3	Gelderland
300	Heerhugowaard	4,3	Noord-Holland
301	Olst-Wijhe	4,3	Overijssel
302	Twenterand	4,3	Overijssel
303	Kampen	4,3	Overijssel
304	Raalte	4,3	Overijssel
305	Elburg	4,2	Gelderland
306	Hoorn	4,2	Noord-Holland
307	Nunspeet	4,2	Gelderland
308	Zeevang	4,2	Noord-Holland
309	Schouwen-Duiveland	4,2	Zeeland
310	Hoogeveen	4,2	Drenthe
311	Staphorst	4,2	Overijssel
312	Lelystad	4,2	Flevoland
313	Meppel	4,2	Drenthe
314	Langedijk	4,2	Noord-Holland
315	Hardenberg	4,2	Overijssel
316	Sluis	4,1	Zeeland
317	Gulpen-Witterm	4,1	Limburg
318	Ommen	4,1	Overijssel
319	Noord-Beveland	4,1	Zeeland
320	Dalfsen	4,1	Overijssel
321	Emmen	4,0	Drenthe
322	Koggenland	4,0	Noord-Holland
323	Veere	4,0	Zeeland
324	Zwartewaterland	4,0	Overijssel
325	Coevorden	4,0	Drenthe
326	Leeuwarden	4,0	Friesland
327	Stede Broec	4,0	Noord-Holland
328	Assen	3,9	Drenthe
329	Dronten	3,9	Flevoland
330	De Wolden	3,9	Drenthe
331	Drechterland	3,9	Noord-Holland
332	Urk	3,9	Flevoland
333	Opmeer	3,8	Noord-Holland

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
334	Bergen (NH.)	3,8	Noord-Holland
335	Hoogezand-Sappemeer	3,8	Groningen
336	Enkhuizen	3,8	Noord-Holland
337	Haren	3,8	Groningen
338	Medemblik	3,8	Noord-Holland
339	Smallingerland	3,8	Friesland
340	Midden-Drenthe	3,8	Drenthe
341	Vlagtwedde	3,8	Groningen
342	Noordoostpolder	3,8	Flevoland
343	Stadskanaal	3,7	Groningen
344	Steenwijkerland	3,7	Overijssel
345	Schagen	3,7	Noord-Holland
346	Heerenveen	3,7	Friesland
347	Veendam	3,7	Groningen
348	Leek	3,7	Groningen
349	Pekela	3,7	Groningen
350	Borger-Odoorn	3,6	Drenthe
351	Oldambt	3,6	Groningen
352	Appingedam	3,6	Groningen
353	Den Helder	3,6	Noord-Holland
354	Marum	3,6	Groningen
355	Tynaarlo	3,6	Drenthe
356	Bellingwedde	3,6	Groningen
357	Westerveld	3,6	Drenthe
358	Achtkarspelen	3,6	Friesland
359	Weststellingwerf	3,6	Friesland
360	De Friese Meren	3,6	Friesland
361	Hollandse Kroon	3,6	Noord-Holland
362	Menterwolde	3,6	Groningen
363	Ooststellingwerf	3,6	Friesland
364	Ten Boer	3,6	Groningen
365	Aa en Hunze	3,5	Drenthe
366	Noordenveld	3,5	Drenthe
367	Opsterland	3,5	Friesland
368	Zuidhorn	3,5	Groningen
369	Slochteren	3,5	Groningen
370	Bedum	3,5	Groningen
371	Delfzijl	3,5	Groningen
372	Tytsjerksteradiel	3,5	Friesland
373	Grootegast	3,5	Groningen
374	Súdwest Fryslân	3,5	Friesland
375	Dantumadiel	3,4	Friesland
376	Winsum	3,4	Groningen
377	Leeuwarderadeel	3,4	Friesland

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
378	Kollumerland en Nieuwkruisland	3,4	Friesland
379	Littenseradiel	3,4	Friesland
380	Menaldumadiel	3,4	Friesland
381	Franekeradeel	3,3	Friesland
382	Harlingen	3,3	Friesland
383	Loppersum	3,3	Groningen
384	Dongeradeel	3,3	Friesland
385	Ferwerderadiel	3,3	Friesland

	<b>Gemeente</b>	<b>Sigaretten</b>	<b>Provincie</b>
386	Eemsmond	3,2	Groningen
387	De Marne	3,2	Groningen
388	het Bildt	3,1	Friesland
389	Texel	3,1	Noord-Holland
390	Schiermonnikoog	3,0	Friesland
391	Ameland	2,9	Friesland
392	Terschelling	2,9	Friesland
393	Vlieland	2,8	Friesland